

## ● CUATRO DE CADA 10 ECUATORIANOS ESPERAN MEJORA ECONÓMICA EN EL PRÓXIMO AÑO

La percepción de los ecuatorianos sobre la economía del país es menos optimista en el corto plazo, según un informe del Banco Central.



## ● ENCUESTAS: RADIOGRAFÍA NECESARIA PARA QUE EL ELECTOR PUEDA TOMAR LA MEJOR DECISIÓN POSIBLE EN LAS ELECCIONES ANTICIPADAS

El plazo para la entrega de solicitudes de inscripción de personas naturales y jurídicas que quieran realizar pronósticos electorales vence el 22 de julio de 2023.



# El Observador

Año 19 No. 835 7 de Julio de 2023

SEMENARIO INDEPENDIENTE DEL ECUADOR

■ Las cédulas caducadas dejaron de tener validez, aunque sí serán aceptadas en las elecciones anticipadas del 20 de agosto



## Extorsión afecta la distribución de productos en Guayaquil

■ Distribuidoras de alimentos y bebidas de consumo masivo dejaron de ingresar con sus camiones a Nueva Prosperina, el distrito más violento de Guayaquil. La Cámara de Comercio propone a las empresas trabajar en conjunto en planes de seguridad.

## Diana Atamaint responsabiliza a la Corte Constitucional la dificultad del CNE de fiscalizar contenidos en redes sociales

■ La presidenta desestimó versiones de varios sectores que señalan que la inacción del CNE en este caso habría correspondido a un cálculo político. Dice que estas opiniones provienen de personas que desconocen la ley.

## ECUADOR Y EEUU NEGOCIAN APERTURA DE UN CENTRO DE MIGRANTES



El canciller de Ecuador, Gustavo Manrique, reveló que el país andino negocia la construcción de un centro de migrantes para atender a las personas que quieren viajar hacia Estados Unidos. Manrique afirmó que ha mantenido conversaciones con el secretario de Estado norteamericano, Antony Blinken, para que la nación sudamericana forme parte de la iniciativa y cuente con una oficina aquí.

## Ministro César Rohon llega a Lago Agrio para dialogar con transportistas que mantienen paro en tres provincias

■ Operadoras de volquetas y varios taxis participaron en marcha de protesta para pedir reparación de la red vial.



## Así funciona el modelo mixto de jubilación propuesto para el IESS

■ La comisión gubernamental para las reformas del IESS plantea que la pensión de jubilación tenga dos componentes: una pensión básica y una variable.



## A pesar de su crisis, Emelec es el equipo que vende más boletos

■ Las actas oficiales de la LigaPro reflejan, por segundo año consecutivo, que Emelec es el equipo que más hinchas lleva como local. En total, el 'Bombillo' vendió 87.475 boletos en la primera etapa de 2023.

## 1.432 candidatos a asambleístas buscan llenar 137 curules

En estas elecciones, habrá menos candidatos a asambleístas que en 2021, pues algunos partidos decidieron no participar y otros no lo lograron.



Las elecciones de agosto próximo serán atípicas, no sólo por la premura con la que tuvieron que ser organizadas, sino también por el reducido número de candidatos a asambleístas que aparecerán en las papeletas. Estas elecciones extraordinarias obligaron a los partidos y movimientos a hacer definiciones de último minuto. Por ello, se enfocaron principalmente en los binomios presidenciales y dejaron en segundo plano a los candidatos a asambleístas.

Para estas elecciones, se inscribieron 1.432 postulantes a legisladores, que buscan llegar a ocupar una de las 137 curules de la nueva Asamblea Nacional. Este es un número bastante menor al de 2021, cuando hubo 2.146 candidatos. Pero esto responde también, en gran parte, a dos puntos: la decisión de Creo de no participar en las elecciones de agosto y los problemas internos en Pachakutik y la Izquierda Democrática (ID), que complicaron la inscripción de cuadros. La reducción en el número de lis-

tas para legisladores además se debe a las alianzas nacionales que habrá en estas elecciones. Hay partidos, movimientos y alianzas que sí lograron poner candidatos a asambleístas en todas las provincias y sus circunscripciones, así como a sus postulantes presidenciales. Pero estos números todavía pueden cambiar. La calificación de candidaturas legislativas se ha cerrado sólo en 12 provincias, en las que ya comenzó la impresión de papeletas. El proceso está demorado en el resto de provincias. (I)

## La pugna entre el Consejo de Participación Ciudadana (CPCCS) continúa

Esta vez, el pleno del organismo aprobó un informe en el que acusa a la fiscal general, Diana Salazar, de un supuesto tráfico de influencias.

El informe, elaborado por la Secretaría Técnica de Transparencia, fue aprobado el 29 de junio de 2023 por el pleno del CPCCS. En el documento, el Consejo pide al fiscal general subrogante que inicie las investigaciones contra Salazar.

Según el consejero Augusto Verduga, esta investigación se enmarca dentro de la denuncia de un supuesto plagio en la tesis de la fiscal Salazar. Pese a



que esto fue descartado por la Universidad Central. Verduga explica que el funcionario acusado habría recibido ascensos dentro de la Fiscalía, por permitirle a Salazar copiar un artículo suyo, previo a su publicación, y utilizarlo para su tesis de grado. (I)



## Más de 460.000 familias se beneficiarán de forma inmediata, con la reforma tributaria que entró en vigor este mes

Así lo afirmó el presidente de la República, Guillermo Lasso, en un informe al país... Lasso explicó que la reforma, contemplada en la Ley de Fortalecimiento de la Economía Familiar, reduce el pago del impuesto a la renta para personas naturales y sociedades...

Uno de los beneficios es el aumento de los gastos personales deducibles, de acuerdo al número de hijos o padres que estén a cargo. Se lo hará con un valor de 15.294 dólares anuales...

En caso de que los contribuyentes o sus familias sufran enfermedades catastróficas, raras o estén en situación de orfandad accederán al máximo de la deducción de forma automática, sin olvidar que se puede deducir los gastos de sus mascotas, agregó el mandatario...

Otro de los beneficios es que las familias emprendedoras recibirán una menor carga de tributos. Así, 340.000 negocios populares pagarán cero impuestos cuando sus ventas no superen 2.500 dólares al año; otros 150.000 negocios populares pagarán un valor máximo de 35 dólares anuales; y 500.000 dejarán de pertenecer al RIMPE, y se ampararán en la Ley del Artesano...

La suma de todos estos beneficios -explicó el jefe de Estado- es de 195 millones, que se quedarán en sus bolsillos. Esto significa más dinero en los presupuestos; más y mejores beneficios para sus negocios; más espacio para aligerar sus deudas, agregó.

## La Inversión Extranjera Directa apenas sumó \$17 millones en el primer trimestre de 2023 y complica a la economía ecuatoriana

El resultado entre enero y marzo de 2023 es el más bajo registrado al inicio de los últimos ocho años. El 'shock de inversiones' que prometió Guillermo Lasso nunca tomó vuelo.

En su momento, como candidato y presidente electo, Guillermo Lasso ofreció un "shock de inversiones y consumo", que le diera un impulso a la economía ecuatoriana.

La estrategia de Ecuador Open for Business tuvo un inicio auspicioso a finales de 2021, con un evento muy concurrido en Quito. Sin embargo, los planes del Gobierno que, según el exministro de Producción, Julio José Prado, iba en la línea de romper con una historia de fracasos en la atracción de inversiones durante 15 años, nunca tomaron vuelo.

De la mano de la inestabilidad política y la incertidumbre, la entrada neta de Inversión Extranjera Directa (IED) apenas sumó \$17,18 millones entre enero y marzo de 2023.

Este monto es el más bajo registrado durante el primer trimestre de los últimos 8 años, en donde la IED promedió los \$200 millones.

Según María Victoria Izurieta, economista y consultora para organismos multilaterales, el bloqueo político en la Asamblea Nacional, una burocracia estatal paralizada por el enemigo interno, las consecuencias del paro de junio de 2022 y los acuerdos firmados, entre otros temas, le dieron el "tiro de gracia" a la estrategia del Gobierno con el fin de atraer inversiones.

"Desde hace años Ecuador es visto como un país poco serio para respetar contratos y mantener las reglas del juego jurídicas, políticas y económicas. En un principio, el discurso de Lasso, junto al del Ministro Julio José Prado, despertaron expectativas y entusiasmo. Pero, lamentablemente, la realidad de un país bloqueado minó todo ese impulso inicial", dijo. (I)

Entre el 1 de enero y el 26 de junio, se han registrado 97 muertes



de este tipo. La principal causa es la presencia de problemas familiares, seguidos de conflictos sentimentales y problemas económicos...

Para este año, las autoridades temen que dicha cifra aumente, debido a la difícil situación del país...

Entre el 1 de enero y el 26 de junio, se han registrado 97 muertes

de estas muertes ocurren por ahorcamiento, el 13% con herramientas manuales, el 6% con sustancias tóxicas y el 2% con armas blancas...

Los puentes y quebradas dejaron de ser los lugares preferidos para suicidarse. La mayoría ocurre ahora en las propias viviendas, y unos cuantos en los hospitales.

La mayoría de suicidios son cometidos por hombres, con el 68%, mientras que el 32% fueron mujeres. El 78%

## Nuevo decreto presidencial beneficiaría a deudores de créditos educativos

El nuevo decreto de ley emitido por el presidente de la República, Guillermo Lasso, pretende dar un alivio financiero a quienes obtuvieron un crédito educativo que luego se transformó en una pesada carga.

Es el caso de Ricardo Gómez (27 años), quien sacó un crédito educativo de \$24.150 para hacer un posgrado en pedagogía, pero deberá pagar más de \$21.000 por los intereses durante 15 años. Al final, sus estudios costarán \$45.300, es decir, casi el doble de lo que le prestaron para especializarse.

Con los créditos educativos, quien se especializa y logra tener un empleo adecuado debe destinar más del 43% de sus ingresos para saldar esa ayuda. El problema es que quienes no logran cubrir las cuotas generan una deuda que con el tiempo crece como una bola de nieve. (I)

## Los suicidios se han vuelto un grave problema en Quito

Solo el año pasado, la Policía registró 198 suicidios, frente a 182 muertes violentas. Es decir, superan a los crímenes...

Para este año, las autoridades temen que dicha cifra aumente, debido a la difícil situación del país...

Entre el 1 de enero y el 26 de junio, se han registrado 97 muertes

de este tipo. La principal causa es la presencia de problemas familiares, seguidos de conflictos sentimentales y problemas económicos...

Para este año, las autoridades temen que dicha cifra aumente, debido a la difícil situación del país...

Entre el 1 de enero y el 26 de junio, se han registrado 97 muertes

de estas muertes ocurren por ahorcamiento, el 13% con herramientas manuales, el 6% con sustancias tóxicas y el 2% con armas blancas...

Los puentes y quebradas dejaron de ser los lugares preferidos para suicidarse. La mayoría ocurre ahora en las propias viviendas, y unos cuantos en los hospitales.



## Ministerio del Interior desmiente cuestionamientos acerca de supuesto sobreprecio en adquisición de chalecos para la Policía



El Ministerio del Interior emitió un comunicado en el que niega que haya existido un supuesto sobreprecio dentro del proceso de adquisición de chalecos balísticos para agentes de la Policía Nacional.

Por medio de un mensaje publicado en su cuenta oficial de Twitter, la cartera de Estado se refirió a “información tergiversada y maliciosa” que se ha compartido recientemente en redes sociales y aseguró que la compra ha sido conducida a través de una Comisión Técnica, acompañada por el Servicio Nacional de Contratación Pública.

El pronunciamiento se dio después de que, a través de plataformas de redes sociales, se publicaran supuestos casos de sobreprecio en la compra de dicho tipo de equipamiento con el fin de dotar a efectivos de la institución recién graduados. (I)

## Un software controla la pesca ilegal en Ecuador



La implementación del Sistema Integrado de Acuicultura y Pesca (SIAP) entró en fase final, la cual se espera concluya en julio de 2023. El SIAP es un software que permitirá controlar la actividad pesquera ecuatoriana de forma digital, con el fin de erradicar la pesca ilegal. Para la industria pesquera, se trata de la exigencia más importante para que la Dirección General de Asuntos Marítimos y Pesca de la Comisión Europea, DG MARE, levante la tarjeta amarilla a Ecuador.

La tarjeta fue una sanción impuesta en 2019 al país, por no contar con los controles necesarios para combatir la pesca ilegal, no declarada y no reglamentada. (I)

## 70 uniformados municipales y policías realizan operativo conjunto en el Distrito Nueva Prosperina



Se realizó un operativo integral en el Distrito Nuevo Prosperina, el cual registra los índices más altos de violencia en la ciudad. En esta acción participaron el Cuerpo de Agentes de Control Metropolitano (CUACME), Agencia de Tránsito y Movilidad (ATM), Grupo Élite y el Sistema Integrado de Videovigilancia de la Corporación para la Seguridad Ciudadana de Guayaquil (CSCG), junto a la Policía Nacional.

El operativo se realizó en la Av. Casuarina, con la presencia de 70 uniformados municipales y policías. A los conductores y pasajeros de los vehículos se les verificó documentos de identidad y se realizaron control de placas y porte de armas.

En la intervención integral de seguridad estuvieron el presidente del directorio de la CSCG, Fernando Comejo; su director ejecutivo, Andrés Sandoval, el ministro del

Interior, Juan Zapata y el comandante en la Zona 8 de la Policía Nacional, William Villarroel.

“Realizamos el análisis de la información y cruzamos la data estadística con la Policía Nacional para optimizar los recursos y focalizar los operativos”, explicó Sandoval.

La Corporación para la Seguridad Ciudadana de Guayaquil (CSCG) instalará 40 nuevas cámaras en la Av. Casuarina, en el Distrito Nueva Prosperina. Con ello, habrá un total de 96 de estos dispositivos para fortalecer la estrategia en seguridad.

Según datos del ECU 911 Guayaquil, en el Distrito Nueva Prosperina se han registrado, en lo que va del año, 401 muertes violentas, 1.712 casos de violencia intrafamiliar, 1.207 robos y 994 casos de tenencia de sustancias ilícitas sujetas a fiscalización.

#GuayaquilSegura  
#AlcaldíaCiudadanaGye

# TIPS PARA REALIZAR TUS VIAJES



Para viajes internacionales te recomendamos presentarte con 3 horas de anticipación.



Verifica el estado de tu vuelo en nuestro sitio web.



Recuerda consultar con tu aerolínea los requisitos de ingreso a tu país de destino.



Lleva siempre a la mano tu pasaporte y ticket aéreo.



Colócale un distintivo a tu equipaje para identificarlo rápidamente.



Autoridad  
Aeroportuaria  
de Guayaquil  
Fundación de la  
M.I. Municipalidad de Guayaquil

Alcaldía Guayaquil

Aeropuerto José Joaquín de Olmedo

**DIRECTOR:**  
XAVIER BENEDETTI ROLDÓS

**GERENTE GENERAL:**  
JUAN XAVIER BENEDETTI RIPALDA

**EDITOR GRÁFICO:**  
MANUEL JARRÍN RECALDE

Edificio XIMA Km 1.5 oficina # 315. Vía Samborondón Telf.: 04 454 3220 - 3951660 - 3951661 - 3951662  
Ventas: censt@gye.satnet.net

## Se alarga la espera de la Policía para recibir nuevas armas y equipos



**La Policía Nacional finalizó sin éxito cinco compras de armas y equipos porque no hay oferta nacional. Ahora, el Gobierno buscará en el extranjero.**

La crisis de seguridad en Ecuador no da tregua. Las muertes violentas registradas en el primer semestre de 2023 superan los 3.300 casos, lo que significa un 40% de incremento respecto al mismo período de 2022. El Gobierno intenta contener la escalada de violencia potenciando a la Policía Nacional, tanto en el talento humano como en el equipamiento. Re-

cientemente, por ejemplo, se graduaron más de 8.000 agentes, con lo que la Policía ahora tiene 60.000 miembros.

Sin embargo, la debilidad de esta estrategia ha estado en el segundo eje, que es la repotenciación y equipamiento de la Policía, pues no se ha logrado concretar en su totalidad. Esto se refiere a la compra de armas, municiones y equipos para la Policía. El Ministerio del Interior confirmó la compra de 24 millones de municiones, de las que el primer lote de cinco millones llegó al país el 15 de junio de 2023. Sin embargo, el resto de compras no han logrado cerrarse. (I)



## Bosque Llanganates-Sangay, entre las grandes reservas naturales del mundo

Un bosque ubicado entre los Andes y la Amazonía ecuatoriana alberga 285 especies de anfibios y reptiles. Una cifra que equivale a la riqueza natural de reservas de la biósfera como el peruano Parque Nacional del Manu, que es 18 veces más grande. “Tenemos esta biodiversidad tan sobresaliente y que está en un pedacito pequeño que es el corredor Llanganates-Sangay”, dijo el investigador Mario Yáñez, del Instituto Nacional de Biodiversidad (Inabio). (I)



CARLOS ANDRÉS COBO

## UNA VERDADERA SOLUCIÓN A LAS GALÁPAGOS

Las últimas semanas y de manera reiterada ha sido noticia la escasez de alimentos, insumos médicos, combustible y cilindros de gas en las Islas Galápagos. Los problemas de desabastecimiento se profundizaron luego de que hace 3 meses se incendió una de las 2 embarcaciones que transportaban carga de manera regular al archipiélago.

Como forma de resolver el problema, el consejo de gobierno de las Islas ha coordinado con el Ministerio de defensa y las fuerzas armadas la activación de vuelos para el transporte de productos perecibles, como los 42 mil huevos que llegaron para suplir la demanda ciudadana, a esto se suma medicinas, insumos, entre otras cosas. Se prevé que a mediados de julio se incorpore un nuevo buque para abastecer a los ciudadanos.

Pero la realidad, es que estas medidas solo son y serán medidas parche, que no resolverán estos inconvenientes en mediano y largo plazo. Porque las autoridades no parecen entender, ni tampoco se encuentran buscando soluciones al verdadero problema.

La escasez en la economía se da entre otras cosas por los controles de precios, pero también por las políticas de planificación central que mantiene la Isla, que ha hecho de las Galápagos una economía totalmente cerrada con un sistema que no permite la libre importación de productos, sino que mantiene un ineficiente monopolio estatal, que no incentiva la competencia, que restringe la inversión extranjera y que provoca monopolios y oligopolios locales a vista y paciencia de su Consejo de Gobierno.

Por lo que, de no tomarse las medidas adecuadas, los colonos seguirán padeciendo los problemas de este sistema proteccionista de privilegios y nepotismo.

Lo que suceda en las Galápagos será un caso de estudio mundial, ya sea de éxito o de fracaso. No debemos olvidar que las islas estuvieron en peligro de ser declaradas “patrimonio en peligro” en 2007 por la UNESCO. Fallar en la conservación de las Galápagos sería uno de los más oscuros referentes de nuestra historia nacional. Por eso, es importante ocuparse de los problemas sociales y políticos existentes en las islas, y asegurarnos que el éxito de las Galápagos sea un ejemplo a seguir.

Y justamente por eso, la realidad puede ser cambiada, la actual constitución otorga gran flexibilidad mediante el Régimen Especial Galápagos, con lo cual, un consejo de gobierno con políticas que incentiven la competencia, propiedad privada y la apertura al mundo y el comercio; de esta forma, se podría desburocratizar el sistema de toma de decisiones.

Un modelo como éste, con mayor libertad empresarial es potestad del Ejecutivo que con iniciativa y convicción clara, se puede lograr rápidamente el cambio de modelo económico por uno de apertura.



## PUNTO DE ORDEN OPINIONES DEL DIRECTOR



LA CAMPAÑA PRESIDENCIAL ESTÁ POR ARRANCAR,  
Y LOS CANDIDATOS PREPARAN LOS MEGÁFONOS PARA DIFUNDIR SUS PROMESAS

Ojalá no se pongan exquisitos y ofrezcan lo que no van a poder cumplir. No hay que ser un iluminado para saber lo que quiere la gente: seguridad, trabajo, salud. A los ciudadanos les preocupa no tener recursos para comprar alimentos. Que sus hijos no estudien o caigan en manos del hampa, que sus enfermos no reciban atención médica, o ser víctimas de la delincuencia. En fin. Los que sientan las necesidades reales de la gente, habrán dado un paso importante.

EL COMBATE CONTRA LA CORRUPCIÓN VA A SER UN TEMA FIJO EN LOS DISCURSOS DE CAMPAÑA

Pero los candidatos deben entender que ya no queda espacio para la simulación. Más engaño solo va a generar más repudio y frustración. Basta de maquillajes. Ya la cosmética no sirve para ocultar el rostro desfigurado de la moral pública. Hace falta una cirugía reconstructiva y sin anestesia de la ética política. La corrupción va a seguir si no despolitizamos las instituciones del Estado y los tribunales de justicia. Y va a continuar, sobre todo, si permitimos que la impunidad se salga con la suya.

QUÉ DIFÍCIL SE ESTÁ VOLVIENDO ENCONTRAR UN POLÍTICO QUE ENTIENDA LA POLÍTICA  
COMO UN SERVICIO, NO COMO UN NEGOCIO

Que esté dispuesto a enfrentar y resolver los problemas de la gente. Qué difícil es verles el alma a los candidatos, y descubrir si sueñan con llegar al poder para producir riqueza o para llevarse la que queda en las arcas del Estado. Vaya que se ha vuelto difícil hallar un político íntegro, comprometido con las grandes causas nacionales. Pero me resisto a perder la fe en que encontraremos uno que hará todo el bien posible por un país que sobrevive por la gracia de Dios.

LOS CIUDADANOS DE A PIE NO SON DE IZQUIERDA, NI DE CENTRO NI DE DERECHA

La única ideología por la que están dispuestos a luchar es por tener una vida digna. Quieren sentirse protegidos e iguales ante la ley, con las mismas oportunidades para progresar. Anhelan vivir en un estado donde se respeten sus derechos. Les importa un rábano si son gobernados por un liberal, un progresista o un híbrido. Lo que no quieren es un sátrapa o un deshonesto en el poder. En fin. La única credencial que le interesa a la gente de los políticos es que sean íntegros. Todo lo demás es subjetivo.

EL FANATISMO POLÍTICO –QUE EN OCASIONES RAYA EN LO ABSURDO–  
NO PERMITE EL ROCE CIVILIZADO DE LAS IDEAS

El dogma ideológico es el mayor enemigo que enfrentamos hoy porque es la fuente que genera la intransigencia. Nadie quiere entender que no es malo disentir. Que lo malo es descalificar las opiniones ajenas. Acabar con el sectarismo y la intolerancia es tarea de todos los ecuatorianos. Debemos abogar por la comprensión y el respeto. En fin. Las diferencias no deberían ser un obstáculo insalvable para ponernos de acuerdo por el bien del país.

Esta es mi opinión, respeto la suya.  
@jxbenedeti



## Enfriamiento del comercio mundial empuja estancamiento de exportaciones

**El crecimiento de 4% de las exportaciones ecuatorianas en cuatro meses del 2023 es un reflejo del enfriamiento del comercio internacional. Es decir, ese fenómeno empuja al estancamiento de las exportaciones de Ecuador.**

Los efectos de la guerra de Rusia y Ucrania se mantienen. Pero, ahora hay una guerra de precios y el incremento de los costos de energía de las materias primas que son importantes en parte de los alimentos.

Todo esto hace que los hogares empiecen a sentir restricciones en sus presupuestos, mucho más fuertes y profundas, y son visibles frente al año anterior. Ecuador crecía a un ritmo de dos dígitos y ahora se ubica en 4%.

Esta desaceleración de la demanda internacional llega acompañada de un efec-

to económico natural, que es la caída o desplome de los precios. Esto impide el posicionamiento de toda la oferta. “Es una competencia de precios y eso es lo que ya estamos viendo en el sector camaronero”.

En el 2022, el sector agrícola y agroindustrial -que es el más intensivo en exportación de volumen- cerró con un retroceso. Si bien es cierto que el banano empezó a recuperar espacio hay que tomarlo con mucha cautela.

Para el segundo semestre ese crecimiento podría ser más moderado, porque la caída de los precios se puede profundizar en Europa. (I)



## Los 10 productos que más subieron de precio en junio de 2023

**En junio de 2023, la inflación mensual fue de 0,87%, mientras que la inflación anual se ubicó en 1,69%, según el Instituto de Estadística y Censos (INEC)**



La cebolla paitaña es el producto que más incrementó de precio en junio de 2023, según los datos de inflación mensual, del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). Este producto subió 17,2% en junio, con relación a mayo de 2023. Se trata del alza más alta que ha tenido la cebolla paitaña en el año, hasta ahora el mayor incremento ocurrió en marzo con el 5,2%.

El segundo producto con mayor incremento mensual en

junio fue la maracuyá, con una alza de 16,2%. También es el mayor aumento que ha tenido este año. En tercer lugar está el melón, con 15,1% de inflación mensual. Este producto, en cambio, sí había subido 15,4% en abril, pero volvió a bajar en mayo. En el siguiente cuadro se puede ver la evolución de precios de los 10 productos que más subieron en junio de 2023. (I)



## Gasolinas Ecopaís y Extra tendrán mejor calidad desde agosto

El Ministro de Energía, Fernando Santos Alvite, informó que desde la última semana de agosto de 2023, las gasolinas Ecopaís y Extra que se venden en Ecuador tendrán mayor octanaje y, por lo tanto, más calidad. Las gasolinas Extra y Ecopaís en la actualidad tienen 85 octanos, pero desde agosto tendrán 87, precisó el Ministro el 7 de julio de 2023, durante la presentación de un estudio de la electromovilidad en Ecuador.

El octanaje es una característica de la gasolina, que le permite resistir la presión y las altas temperaturas que se generan dentro de la cámara de combustión de un motor. Mientras más alto el octanaje de la gasolina, más eficiencia logra el motor y se reduce el cascabeleo. La empresa estatal Petroecuador ya hizo los pedidos del producto, por lo que la importación de la nafta está en camino, agregó Santos. (I)

## Linda Romero: “(las mujeres) no somos de relleno; se debería pensar en binomios femeninos”



Linda Romero, candidata a Vicepresidenta de la República. Ella es binomio de Bolívar Armijos por el movimiento Amigo para las elecciones anticipadas de 2023.

En la entrevista, Romero destacó que su trabajo se centrará en lo social. “En la parte social y no porque somos mujeres sino porque conocemos el territorio. Es importante que se trabaje en el desarrollo productivo de la mujer. Dentro del Plan de Gobierno tenemos el apalancar y apoyar a las asociatividades de mujeres, tecnificar el agro donde trabajan más del 35% de mujeres que labran la tierra y darle recursos económicos; queremos que a través de los recursos orgánicos se puedan gasificar y generar energía eléctrica para evitar la violencia económica”.

También habló del fortalecimiento del Ministerio de la Mujer. Puso como ejemplo el trabajo que se ha realizado en Perú en el marco de los derechos de las mujeres. “Debemos buscar las mejores personas y mujeres. He conocido mujeres que han trabajado; son lideresas y cuadros femeninos interesantes. Hay que continuar con esa entidad”.

### Su experiencia en el tema político

Romero reconoció que no tiene experiencia en política ni en temas de administración pública, asegura que lo importante es el trabajo previo que se haya realizado en beneficio de la sociedad. Explica que su binomio sí cuenta con amplios conocimientos en estos aspectos.

### Su propuesta sobre el fenómeno de El Niño

Romero asegura que “antes de que inicie la campaña nos reunimos con un equipo para armar propuestas”. Explica que se generará una mitigación de riesgos con planificación; formación de un equipo de gestión de riesgos; habrá un fondo para riesgos. “Tendremos temas de ayuda; no sabemos la magnitud. Dentro de la cooperación internacional se podrá mitigar los riesgos”. (I)

LUIS DE GUZMÁN

## Comprar no es conquistar

Hoy un querido amigo nos compartía a un grupo de amistades, un hecho que lo había vulnerado y entristecido; nos contaba que su hija menor, que está en edad de escuela aún, había participado de candidata en las elecciones estudiantiles, ella con mucho entusiasmo y las mejores intenciones, con talento nato e ideas beneficiosas, compartía su propósito y propuestas a los demás niños, buscando lograr lo que en política se requiere, se necesita y lastimosamente se ha perdido: EL BIEN COMÚN, trabajar para que todos disfruten sin excepción del BENEFICIO.

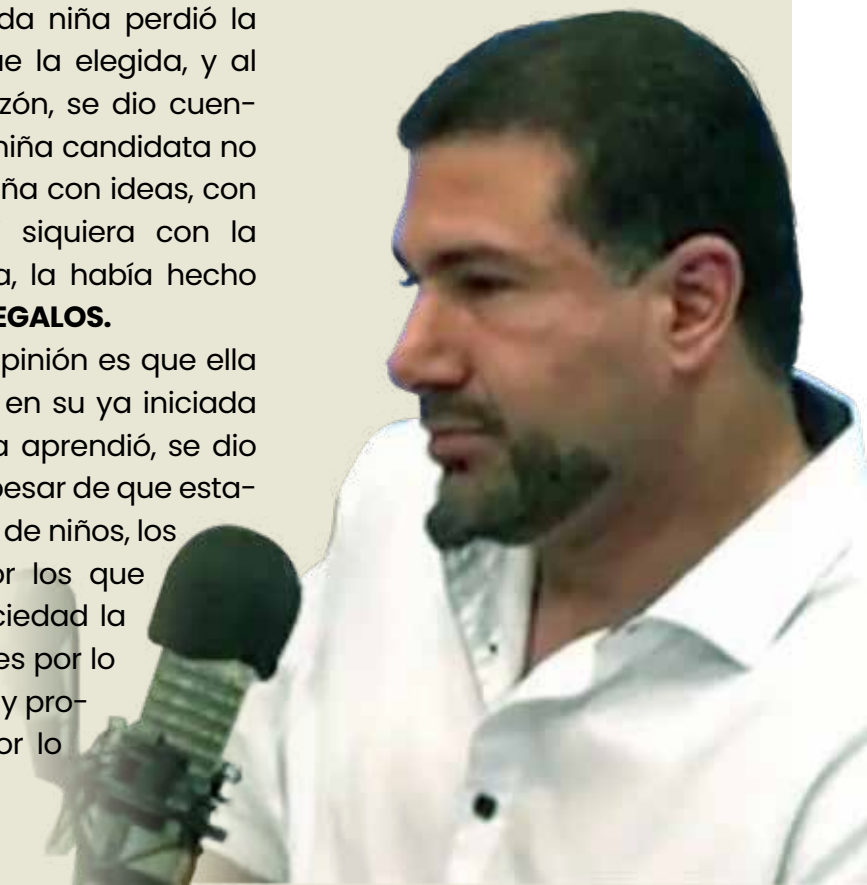
Pasaron los días y llegada la elección, esta hermosa, valiente y decidida niña perdió la elección, no fue la elegida, y al buscar una razón, se dio cuenta que la otra niña candidata no hizo su campaña con ideas, con propuestas, ni siquiera con la misma energía, la había hecho DANDO MÁS REGALOS.

Mi personal opinión es que ella no perdió, ella en su ya iniciada carrera política aprendió, se dio cuenta que a pesar de que estamos hablando de niños, los estándares por los que en nuestra sociedad la gente se guía es por lo que le regalan y prometen y no por lo

que les proponen y el candidato se compromete a CONSTRUIR. También evidencia, que quizás esa elección es el resultado de lo que a aquellos niños les enseñan o no en sus hogares, porque tanto la abundancia como la escasez, si no hay guía, causa materialismo o envidia.

Revisemos pues entonces, por qué nos dejamos guiar, por qué nos dejamos convencer, por qué nos dejamos cautivar; pues, aunque las ventajas comparativas son a todo nivel y estrato social, ¡el sentido humanista y la equidad nunca deben faltar!

Que no nos pase como en esta elección estudiantil, ¡una cosa es poner los huevos y otra simplemente cacarear!



## América Latina es la región que actualmente registra los mayores flujos migratorios en el mundo

Más de 41 millones de latinoamericanos viven fuera de su país de origen, convirtiéndose a la región en la que más número de migrantes tiene en el mundo. Sin embargo, no todos ellos son iguales. Una buena parte, son migrantes económicos que se desplazan motivados por oportunidades laborales en otros países. Otros, como los 7,2 millones de venezolanos que se encuentran fuera de su país, muchos centroamericanos y algunos haitianos, huyen de crisis económicas, políticas, sociales y climáticas. Comprender estos movimientos traerá beneficios necesarios para los migrantes, pero también para las comunidades que los acogen.

Por las razones por las cuales están saliendo de su territorio y sus condiciones de vulnerabi-



lidad, los migrantes venezolanos son la única población en Latinoamérica que está siendo considerada con un estatus de necesidad de protección internacional por la Agencia de la ONU para los Refugiados (Acnur).

La crisis económica en Venezuela no tiene precedente

en América Latina y es la más grande que se ha dado en la región y en el mundo en los últimos 50 años, alcanzando incluso unos indicadores más altos de inflación y de contracción del producto interno bruto que países en guerra. Esto implica una amenaza directa a la vida, a la seguridad y a las libertades. (1)

## Los más ricos del mundo suman 852.000 millones de dólares a sus fortunas en la primera mitad de 2023

La subida del Nasdaq en el primer semestre del año fue del 39%, impulsado sobre todo por la fiebre de la IA y las acciones de las grandes tecnológicas, lo que se traduce en más dinero para Elon Musk, fundador de Tesla y primer accionista de Twitter, y Mark Zuckerberg, presidente de Meta. El primero de ellos, que recuperó en este tiempo el liderazgo de la lista de los más ricos por encima de Bernard Arnault, sumó 96.600 millones de dólares a su fortuna. En el caso del segundo, la subida fue de 58.900 millones, lo que le permitió volver a estar entre las 20 personas con más dinero del mundo, en concreto al puesto 9, tras haber queda-

do fuera a finales del año pasado. Entre los dos acumularon 155.500 millones a sus fortunas, con un incremento medio de 863 millones de euros diarios. Pero no solo Musk y Zuckerberg han sido beneficiados por el boom tecnológico. En conjunto, las 500 personas más ricas del mundo sumaron 852.000 millones de dólares a sus fortunas en la primera mitad del año (unos 780.000 millones de euros), según los datos de Bloomberg. De media, cada miembro de la lista de multimillonarios recopilada por la agencia de noticias aumentó su riqueza acumulada en 14 millones de euros al día durante los últimos seis meses, lo que supone la mejor mitad de año desde los últimos seis meses de 2020. (1)



## Elon Musk y Mark Zuckerberg, multimillonarios a puñetazos: "Juegan a ser Schwarzenegger con miles de empleos en peligro"

Solo una delgada línea separa la pelea de gallos más mediática del momento de la charlatanería y la realidad. Se trata de esos mensajes disparatados intercambiados entre **Elon Musk (52 años)** y **Mark Zuckerberg (39)** en los que se retan —aunque su diferencia de pesos no sea muy preceptiva— a enfrentarse dentro de una jaula, un formato habitual en combates de artes marciales mixtas. **La razón del beef:** el nuevo Twitter que el segundo pretende lanzar para competir con la cada vez más decadente y disfuncional red social que el primero compró por 44.000 millones de dólares (unos 40.300 millones de euros). Musk ya ha propuesto un lugar, el Octagon de Las Vegas, enclave asociado a este tipo de eventos, e incluso sugerido como árbitro idóneo a su amigo el podcaster Joe Rogan, al parecer, experto en la materia. ¿Demasiada planificación para una broma?. (1)



## Los eventos climáticos extremos podrían generar una "tormenta perfecta" y un posible colapso ecológico

Científicos británicos aseguraron que se acortaron los plazos de los ciclos ecológicos fatales hasta en un 80%.

Para muchos observadores, el argumento de John Beddington, el científico del Reino Unido que asegura que el mundo se enfrenta a una "tormenta perfecta" de eventos globales para 2030, se ha convertido en una advertencia profética. La mención reciente de "futuros espantosos", "colapso generalizado del ecosistema" y "efecto dominó en los objetivos de sostenibilidad", que emitieron di-

ferentes especialistas en sus respectivas investigaciones, aprovecha un creciente consenso dentro de algunas comunidades científicas: la Tierra se está desestabilizando rápidamente, a través de cascadas de colapso.

Asimismo, este fenómeno también está planteado sobre escenarios que algunos estudiosos califican como de "fin del mundo", los cuales involucran la transgresión de los límites planetarios (clima, agua dulce y acidificación de los océanos), mecanismos de retroalimentación positivos de refuerzo acelerado y tensiones multiplicativas.

Los eventos climáticos extremos, como los incendios forestales y las sequías, acelerarán el cambio en los sistemas estresados, lo que conducirá a puntos de inflexión más rápidos de deterioro ecológico, según confirma ahora un nuevo estudio.

El número de eventos climáticos extremos ha aumentado desde 1980 y el calentamiento global, incluso a 1,5°C, incrementará aún más esos números. Los científicos también están preocupados por los posibles efectos colaterales a medida que un ecosistema que colapsa impacta en los vecinos. (1)



## Mercado de la cocaína sigue en expansión hacia Europa y África

El mundo, según el reporte de la Oficina de la ONU, está experimentando un aumento prolongado tanto en la oferta como en la demanda de cocaína.

Este incremento se siente en todo el mundo, según el reporte. Y es probable que estimule el desarrollo de nuevos mercados más allá de los límites tradicionales.

Según las conclusiones del Informe, el actual mercado mundial de la cocaína es el resultado de una combinación de demanda y factores del lado de la oferta.

Por el lado de la oferta, el cultivo de arbusto de coca se extendió a 315.500 hectáreas, en 2021, un marcado aumento desde 2020. Además, la producción total de cocaína alcanzó las 2.304 toneladas, en su séptimo incremento anual consecutivo.

Por el lado de la demanda, en cambio, la población de consumidores de cocaína, estimada con 22 millones en 2021, ha ido creciendo de forma gradual pero constante, impulsada por el aumento de la población mundial y las tasas de consumo. (1)



### Acceso al agua también marca la desigualdad para millones de mujeres



Mujeres y niñas son responsables de buscar agua en 7 de cada 10 hogares sin suministro, según Unicef y OMS

### Mbappé regala su camiseta de Francia al primer ministro de Camerún



El futbolista francés Kylian Mbappé regaló su camiseta de la selección de Francia al primer ministro de Camerún.

### Sale a la luz la impactante cifra que cobrará el protagonista de 'El juego del calamar'



Netflix espera que el éxito de la serie sea aún mayor por el altísimo costo de los nuevos episodios.

### Madonna 'revivió' gracias a una droga que le inyectaron antes de llevarla al hospital



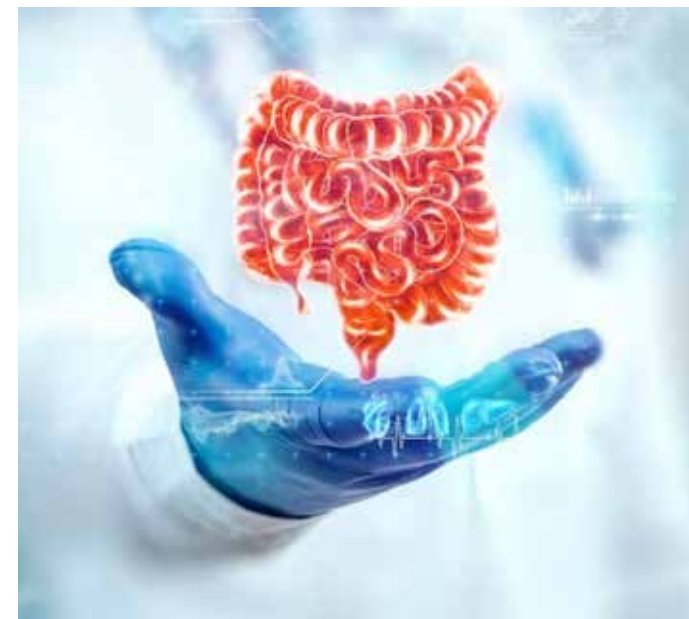
La salud de Madonna puso en vilo al mundo el pasado 24 de junio, cuando paramédicos la hallaron inconsciente en su residencia en Nueva York.

## El cromosoma Y podría elevar el riesgo en los varones de desarrollar cánceres más agresivos

Encontraron que la pérdida del cromosoma Y en algunas células -que se produce de forma natural a medida que los hombres envejecen- aumenta el riesgo de cáncer de vejiga agresivo. Eso podría permitir que estos tumores evadan la detección del sistema inmune y puedan seguir dispersándose en el organismo.

El cáncer de vejiga es el décimo cáncer más común a nivel mundial, con una incidencia de casi 600.000 casos y más de 200.000 muertes anuales, según cifras del Observatorio Global de Cáncer (Globocan). Aproximadamente, el 90% de ellos se relacionan directamente con el tabaquismo, ya sea en fumadores o en exfumadores.

Observaron que la pérdida del cromosoma Y se asocia a una mayor respuesta a un tipo específico de inmunoterapia denominada terapia de inhibición de los puntos de control anti-PD1,



tanto en ratones como en humanos. Esto sugiere una posible línea de tratamiento para este subconjunto de cánceres de vejiga que se debería investigar.

El cáncer colorrectal es una enfermedad en la que las células del colon o del recto crecen sin control. Este hallazgo es "el mensaje más importante" del estudio, de acuerdo con

Jan Dumanski, genetista de la Universidad de Uppsala, Suecia, porque sugiere que puede haber una forma mejor de tratar estos cánceres. Anticuerpos similares como el que probaron en ratones, que se llaman inhibidores de puntos de control -que son un tipo de inmunoterapia-, ya se utilizan clínicamente contra algunos tumores. (I)

## Por qué creer que estamos en forma nos ayuda a llevar una vida más saludable

Las investigaciones de Ciencias del Deporte han encontrado un beneficio inesperado en los dispositivos que registran constantes vitales como los pasos diarios y las horas de sueño. Cuando el usuario cree que tiene una vida muy sedentaria y el dispositivo lo desmiente con sus métricas, esa persona recupera autoestima y mejora sus datos de salud. Se demostró en un estudio reciente donde varias personas cambiaron la percepción que tenían de su calidad de vida después que un dispositivo registrara su actividad física. (I)



### El efecto negativo de las pantallas en la primera infancia: menos juegos y más problemas en la interacción social

Los niños hasta los dos años no necesitan consumo digital, sino más exploración práctica y socialización para desarrollar sus habilidades cognitivas, de lenguaje, motrices y emocionales.

Las conclusiones fueron que los niños y niñas menores de 2 años necesitan exploración práctica e interacción social con cuidadores de confianza para desarrollar sus habilidades cognitivas, de lenguaje, motrices y socioemocionales. Esto significa poder jugar con juguetes y diversos materiales, como plastilina o masa sensorial, diferentes texturas y aromas, trasvasamiento de líquidos e interacción con la comida. La interacción social se refiere a los vínculos que entablan los bebés y niños pequeños con los adultos a su alrededor y con otros niños y niñas. (I)



### No le grites tanto al niño: la neurociencia nos muestra cómo educar en el siglo XXI

Los avances científicos de los últimos 20 años están alumbrando una revolución educativa. Castigos y amenazas, cuando son habituales, dañan el cerebro de los menores.

Los recientes avances neurocientíficos señalan que los castigos, los gritos, las amenazas no solo no funcionan, sino que acaban afectando al cerebro de los menores y causando cambios permanentes que, a la larga, les provocan problemas como depresión o ansiedad. Urge que muchos modifiquemos nuestra relación con los menores.

Según datos globales de Unicef: cuatro de cada cinco niños son sometidos a una educación violenta verbal o físicamente. El 80% de ellos recibe azotes o tortazos u otros castigos corporales. Los resultados de una reciente encuesta (octubre de 2022) en Francia nos aportan datos alarmantes: el 79% de 1.314 cabezas de familia reconocía usar violencia psicológica al educar a sus hijos. (I)

## Los 8 hábitos que aceleran el envejecimiento y pueden cambiarse a partir de hoy

La alimentación, el descanso nocturno, la actividad física y el manejo del estrés son pilares clave para disminuir el riesgo de enfermarse e impulsar la longevidad.

### 1- DORMIR POCO Y MAL

El buen sueño -dormir al menos 7 horas por noche en el caso de los adultos- cumple una función biológica y mental reparadora, sin embargo, se estima que el 40% de la población mundial duerme mal, según cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Además, la falta de descanso reparador o las alteraciones producidas durante el sueño "pueden desencadenar o exacerbar enfermedades subyacentes. Esto ocurre porque dormir cumple una función biológica esencial y la evidencia científica demuestra que la falta de sueño crónica acarrea múltiples consecuencias para la salud que van desde problemas cardiovasculares, deterioro de la función cognitiva, un sistema inmunológico debilitado y mayor riesgo de obesidad, y diabetes tipo 2. Dormir mal impacta de manera directa en el organismo a través de trastornos de estrés o de ansiedad, entre otros.

### 2- DIETA POCO VARIADA Y ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS

La Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte que una dieta saludable disminuye el riesgo de enfermedades no transmisibles, entre ellas la diabetes, las cardiopatías, los accidentes



cerebrovasculares (ACV) y el cáncer. Incluir vegetales en todas las comidas es una de las claves para una alimentación equilibrada con los nutrientes necesarios, y por eso la agencia sanitaria internacional recomienda ingerir al menos 400 gramos (que pueden medirse como cinco porciones) de frutas y hortalizas al día.

Otro punto esencial para evitar el envejecimiento es evitar los alimentos ultraprocesados, como pizzas congeladas, hamburguesas y panificados refinados.

### 3- MOVERSE POCO

El sedentarismo es uno de los grandes enemigos del bienestar integral ya que sus efectos se manifiestan no sólo en el aspecto físico, moverse más incluso mejora la función cognitiva e impulsa el buen estado de ánimo.

Por eso, la OMS destaca que la actividad física tiene importantes beneficios para

la salud del corazón, el cuerpo y la mente al prevenir la aparición de enfermedades no transmisibles, como las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes, también reduce los síntomas de la depresión y la ansiedad. Asimismo, mejora las habilidades de razonamiento, aprendizaje y juicio.

### 4- EXPONERSE AL SOL SIN PROTECCIÓN

Las tres capas que componen la piel son la epidermis, la dermis e hipodermis, y funcionan como protector de todo el cuerpo y sus órganos. Exponerse a los rayos UV y UVA sin protección puede dañar la piel incluso en días nublados o frescos. Las seuelas más conocidas a largo plazo son el envejecimiento cutáneo prematuro (manchas y arrugas), el aumento del número de lunares, el riesgo de cáncer de piel y de alteraciones oculares.

No sólo la exposición di-

recta al sol es la que puede dañar la piel, también algunas superficies como la arena, el agua o la nieve pueden reflejar rayos UV dañinos, lo que genera que la piel también se lastime.

### 5- DIFICULTAD PARA GESTIONAR EL ESTRÉS

Un estudio de la Universidad de Harvard, postuló que "la edad biológica sufre un rápido aumento en respuesta a diversas formas de estrés". El trabajo planteó que la edad biológica no está indeleblemente ligada a la edad cronológica, que es el clásico recuento de los años de vida más allá del estado de salud de cada persona.

"Este hallazgo de una edad biológica fluida, fluctuante y maleable pone en tela de juicio la antigua concepción de que es una trayectoria ascendente y unidireccional a lo largo de la vida", dijeron los investigadores.

### 6 - SOLEDAD Y VÍNCULOS SOCIALES FRÁGILES

Un equipo conjunto de la Universidad de Harvard, descubrió ocho factores clave que pueden predecir cuánto tiempo de vida le queda a una persona. Y para sorpresa de muchos, los indicadores sociales fueron cruciales, entre ellos la sensación de soledad o no ver a los hijos. Esta investigación demuestra que nuestra vida social es tan importante como las enfermedades".

### 7 - FUMAR

"El humo de tabaco contiene más de 7.000 componentes, de los cuales unos 70 son sustancias que producen cáncer", señala la Asociación Argentina de Tabacología (ASAT). Cada año, el cigarrillo mata a 8 millones de personas en el mundo y varios millones más padecen cáncer de pulmón, tuberculosis, asma o enfermedades pulmonares crónicas asociadas al tabaquismo.

### 8 - CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL

La OMS indica que el consumo de alcohol es un factor causal de más de 200 enfermedades. Está asociado con el riesgo de desarrollar trastornos mentales y de conducta, incluido el alcoholismo e importantes enfermedades no transmisibles como la cirrosis hepática, algunos tipos de cáncer y enfermedades cardiovasculares.

El consumo excesivo de alcohol se asocia a distintos efectos deletéreos (que causan o pueden causar envenenamiento) sobre la salud vascular, mental, y cognición, entre otros, además de ser un factor de riesgo conocido para la enfermedad hepática y distintos tipos de cáncer. (I)

## Mejorar el sistema de salud de manera integral es un reto en Ecuador

**El presupuesto público asignado a salud no incluye la capacitación del personal médico y administrativo. En Ecuador se destinó en el 2019 aproximadamente el 8% de su gasto público total al sector salud**



Al menos la mitad de la población mundial está privada de servicios sanitarios esenciales, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), por esa razón fortalecer los sistemas de atención médica, contribuye al bienestar y la calidad de vida de la sociedad y la reducción de la pobreza.

Según el Doctor Esteban Tufiño, máster en Gerencia de Salud comenta que “Una gestión eficiente y efectiva contribuye al bienestar de la población y el desarrollo de un sector de salud más fuerte y responsable en el Ecuador. Por ello radica la importancia de que los profesionales cuenten con formación académica constante que optimicen sus habilidades para un correcto manejo de recursos económicos, materiales y humanos.

Una gestión hospitalaria eficiente y efectiva contribuye al bienestar de la población, promoviendo un sistema de salud sólido y

evitando problemas como la escasez de medicinas, colapso en agendamiento de citas, falta de equipos y maquinaria sanitaria, errores médicos, poca higiene, mala identificación de los pacientes y el incumplimiento de estándares de calidad.

Además, la OMS evidencia algunos indicadores relevantes para evaluar la gestión hospitalaria como la tasa de mortalidad infantil, la esperanza de vida al nacer y la disponibilidad de camas. Es así que, las casas de salud deben garantizar que los pacientes reciban servicios de calidad, seguros y centrados en sus necesidades individuales, reduciendo los tiempos de espera y minimizando los costos innecesarios.

En este contexto, el

Banco Mundial también confirma que un incremento del 10% en la inversión en salud se asocia con un aumento del 1% en el crecimiento económico per cápita. En Ecuador se destinó en el 2019 aproximadamente el 8% de su gasto público total al sector salud, incluyendo financiamiento de infraestructura, equipos médicos, salarios y programas de salud.

Sin embargo, ese presupuesto no incluye la capacitación del personal médico y administrativo que es necesario para enfrentar los desafíos gerenciales del entorno sanitario de cada país. En relación con esta necesidad, AMIR Ecuador y el IDE Business School con el respaldo de UDIMA - Universidad a Distancia de Madrid, buscan fortale-

cer la formación de profesionales en el ámbito de la dirección y gestión en salud

La finalidad de crear conciencia sobre esta temática radica en que la gestión hospitalaria desempeña un papel crucial en la provisión de atención médica de calidad para mejorar los índices de insatisfacción sobre el sector salud que existe en la ciudadanía de Ecuador

### DATOS

#### Algunos indicadores relevantes para evaluar la gestión hospitalaria son:

- La tasa de mortalidad infantil, la esperanza de vida al nacer y la disponibilidad de camas hospitalarias, según el Instituto Nacional de Estadística y Censos de Ecuador, en 2020.
- La tasa de mortalidad infantil fue de aproximadamente 10.3 por cada 1,000 nacidos vivos, la esperanza de vida al nacer era de alrededor de 77.2 años y la disponibilidad de camas hospitalarias era de 1.7 por cada 1,000 habitantes.
- Según el Banco Mundial, el Ecuador está en el puesto No. 110 en el índice de acceso y calidad de la salud
- En el país por cada 1000 habitantes contamos con:
  - 1,7 camas disponibles
  - El control de 1,5 médicos
  - Y el cuidado de 2,2 enfermeras

## Los ecuatorianos gastan aproximadamente \$50 al mes en plataformas de streaming

**Los ecuatorianos gastan entre \$22 millones y \$38 millones al mes en plataformas de streaming. En Ecuador las provincias con mayor demanda del servicio son Pichincha, Guayas, Cuenca, Loja, El Oro, Tungurahua, Pastaza, Imbabura, los Ríos y Galápagos.**

En un mundo cada vez más digitalizado, el servicio de streaming – contenidos transmitidos desde internet - ha demostrado ser un factor determinante en el fortalecimiento del área digital de los medios de comunicación. Según estudios por la agencia Nielsen, el uso del streaming a nivel mundial aumentó un 21% al 2022 en relación con el 2021 lo que ya representa casi un tercio del tiempo total de televisión.

Según un estudio de la Universidad Tecnológica Empresarial de Guayaquil (UTEG), los ecuatorianos gastan entre \$22 millones y \$38 millones al mes entre suscripciones a plataformas de streaming, medios de comunicación, juegos, entre otros servicios digitales

Las plataformas y servicios en línea se han convertido en un gasto



incluso mayor del que se hace en servicios básicos como el agua, ya que se puede pagar un valor entre \$6 y \$20 por cada suscripción, por lo que, en promedio, se bordea los \$50 al mes o los \$600 anuales.

No sólo plataformas internacionales como Netflix, Spotify, YouTube y Amazon Prime han crecido por la digitalización, también muchos medios de comunicación han seleccionado al streaming como herramienta de innovación. Por ejemplo, en Ecuador, más de 400 medios nacionales han incorporado servi-

cios de streaming, siendo Pichincha, Guayas, Cuenca, Loja, El Oro, Tungurahua, Pastaza, Imbabura, los Ríos y Galápagos, las provincias con mayor demanda.

Uno de los casos de éxito en esta industria es la empresa MakroDigital, fundada en el 2003 por el emprendedor ecuatoriano Eladio Bautista, quien inició su emprendimiento como proveedor de servicios de streaming desde hace 20 años.

La empresa ecuatoriana líder en su sector se ha destacado por su plataforma basada en la nube, que permite a los usua-

rios escuchar millones de emisoras de radio y mirar canales de televisión en tiempo real con una cobertura en todo el Ecuador e internacionalmente en los Estados Unidos.

La mejora del ancho de banda y las telecomunicaciones permitieron una mejor conectividad con sistemas tecnológicos de broadcaster gracias a la evolución del streaming a nivel global que ha sido extraordinaria y que, en el país, también ha dado pasos agigantados.

A medida que la industria del streaming continúa expandiéndose, es fundamental que las empresas del sector se mantengan a la vanguardia. por la tecnología que dirige su empresa desde el exterior.



## “BACILOS” REGRESA CON SU TROPIPOP PARA DELEITAR A SUS FANÁTICOS EN GUAYAQUIL

El grupo Bacilos regresa a Guayaquil y pondrá a bailar a sus fanáticos con el inconfundible estilo de su “tropipop” gracias a Village, Mall del Sur y CityMall, que una vez más se juntan para premiar a sus clientes y llevarlos al concierto que será el próximo jueves 24 de agosto, en el Salón de los Presidentes del Centro de Convenciones de Guayaquil.

En esta oportunidad los seguidores del grupo compuesto por Jorge Villamizar y André Lopes, podrán concursar en el sorteo de entradas dobles localidad por compras en los centros comerciales CityMall, Village y Mall del Sur, y disfrutar de una noche mágica.

Bacilos, formado en 1997, ha recorrido un sinnúmero de escenarios, emocionando a tantos y alegrando celebraciones en varios rincones del planeta. Hoy, sus presentaciones compuestas por melodías como: Tabaco y Chanel, Caraluna, Mi primer millón, Bésala ya, entre otras, ya son catalogadas como de las “giras de nostalgia”, con ritmos que jamás pasarán de moda, y nuevas melodías como Por hacerme el bueno, Toca Madera, Ella Marchita la Flores, entre

otras, por lo que Bacilos seguirá conquistando los corazones y el gusto de nuevas generaciones.

Mall del Sur, CityMall y Village, traen este encuentro exclusivo para sus clientes, un concierto que será inolvidable para los asistentes.

Para más información pueden visitar las redes sociales de los malls y conocer pormenores del show. La promoción para participar en el sorteo estará en vigencia hasta el domingo 13 de agosto de 2023.



Herbalife

## 8 consejos para controlar porciones

¿Sabías que la forma en que servimos y emplatamos nuestra comida influye en cuánto comemos?

Si eres de aquellos que eligen alimentos saludables, puedes pensar que sería difícil comer en exceso; sin embargo, muchas personas llenan sus platos con comida sana, pero luchan con su peso porque no controlan las cantidades.

A continuación, Susan Bowerman, directora de nutrición de Herbalife detalla algunos hábitos para tener en cuenta al servir y preparar tus comidas:

**1. Elige recipientes para servir más pequeños:** Desde sopa hasta nueces, cualquier plato que se sirva en un recipiente grande podría alentarte a comer más. Según la Universidad de Cambridge, las personas consumen más alimentos y bebidas cuando se les ofrecen porciones, paquetes o vajillas de mayor tamaño.

**2. Usa utensilios más chicos:** Te servirás más si utilizas una cuchara grande para servir que una pequeña, así que ten en cuenta cuánto estás poniendo en tu plato. “Solo un par de cucharadas” de cualquier cosa puede sumar realmente rápido cuando la cuchara es del tamaño de una pala.

**3. Considera el tamaño del plato:** Cuando usas un plato más pequeño, parece que contiene más comida, lo que significa que tus ojos te están diciendo que este plato de comida llenará más. Por



lo tanto, si estás tratando de reducir calorías recortando el tamaño de las porciones, recorta también el tamaño de tu plato.

**4. Considera el alto y ancho de los vasos:** Si estás tratando de reducir tu consumo de calorías líquidas, ten en cuenta el tamaño y la forma del vaso que utilizas. Los vasos delgados y altos parecen contener mucho más que los cortos y anchos, lo que engaña a tus ojos para que piensen que tu estómago obtendrá más.

**5. Sirvete en la cocina y no en la mesa:** Servir comida al estilo familiar hace que sea fácil para todos servirse a sí mismos, razón por la cual no es una idea tan buena si estás tratando de controlar las porciones. Con los platos que se sirven en la mesa, es demasiado fácil tomar “solo una cucharada más”. En su lugar, sirve las porciones de su comida en la cocina. Los únicos platos para servir que debe mantener en la mesa son los que contienen verduras y ensaladas bajas en calorías.



**6. Piensa en el color de los platos:** No estoy sugiriendo que salgas a comprar platos nuevos, pero ten en cuenta que el color de tu plato puede afectar tu capacidad para visualizar cuánto estás comiendo. Cuando hay un gran contraste entre el color de la comida y el color del plato (imagina un cuadrado oscuro de pastel de chocolate en un plato blanco brillante) es más fácil visualizar la porción, lo que hace que sea más fácil controlar cuánto estás comiendo.

**7. Come los alimentos bajos en calorías primero:** Cuando realmente tienes hambre y te estás sirviendo un plato de comida, es probable que te sirvas más de las comidas disponibles que tienen un mayor contenido de calorías, y también es probable que las busques primero una vez que te sientes a la mesa



Fuente: Susan Bowerman, M.S., RD, CSSD, CSOWM, FAND – directora de nutrición de Herbalife.

a comer, ¡lo que significa que primero te llenarás con esos alimentos altos en calorías! Si eres una de estas personas, intenta servarte la ensalada o verduras primero, de esa manera, comenzarás a llenarte primero con los artículos con menos calorías, lo que deja menos espacio para las cosas más pesadas.

**8. Usa tu plato como guía:** Tu plato también podría servir como guía sobre cómo dividir los componentes de tu comida. Las recomendaciones a continuación son estimaciones aproximadas, ya que cada persona tiene necesidades dietéticas únicas, pero pueden ser una guía útil, especialmente cuando comes en un restaurante:

- **Verduras o ensalada:** alrededor de la mitad de tu plato
- **Proteína:** alrededor de 1/4 de tu plato
- **Carbohidratos complejos (como cereales integrales y vegetales ricos en almidón):** alrededor de 1/4 de tu plato

Cuando salgas a cenar, trata de estar atento a estos factores y vea cómo pueden influir en tus hábitos alimenticios.

## Cooprogreso se convierte en la primera cooperativa en obtener el galardón por la reducción de la huella de carbono entregado por el Ministerio del Medio Ambiente



Foto empresarial de izquierda a derecha: Ing. Henry Hernández – Gerente Cooprogreso Ab. José Antonio Dávalos – Ministro de Ambiente, Agua y Transición Ecológica Lcdo. Juan Carlos Rivera – Presidente Consejo de Administración Cooprogreso

El Ministerio de Ambiente, Agua y Transición Ecológica otorgó a la Cooperativa Cooprogreso el galardón por la Cuantificación Huella de Carbono como parte del programa Ecuador Carbono Cero.

La Cooperativa Cooprogreso es la primera en el Ecuador en certificarse como Carbono Neutro y fue reconocida por su importante reducción de emisiones de gases de efecto invernadero en los últimos años.

Este galardón se otorga

a empresas y organizaciones comprometidas con la reducción de su impacto ambiental y la promoción de prácticas sostenibles. Cooprogreso ha demostrado su compromiso con la sustentabilidad a través de la implementación de una serie de iniciativas destinadas a reducir su huella de carbono.

“Estamos encantados de ser la primera cooperativa en ser reconocida por nuestro trabajo en la reducción de la huella de carbono e invitamos a las

demás instituciones del sistema cooperativo a seguir esta iniciativa y aportar al cuidado del planeta”, dijo Henry Hernández Gerente General, de la Cooperativa de Ahorro y Crédito Cooprogreso.

Los esfuerzos de Cooprogreso para reducir su huella de carbono incluyen proporcionar ejemplos de iniciativas específicas, como el uso de fuentes de energía renovables, reducción de desperdicio de papel, instalación de iluminación de bajo consumo, etc.

El galardón a la Cuantificación de la Huella de Carbono es una de las muchas formas en que el programa Carbono Cero de Ecuador apoya a las empresas y organizaciones en sus esfuerzos por reducir su impacto ambiental. El programa brinda asistencia técnica y capacitación a organizaciones comprometidas con la sustentabilidad, así como reconocimiento a su esfuerzo.

Al recibir este premio, Cooprogreso está demostrando que es posi-

ble que las empresas y organizaciones promuevan impactos sociales y ambientales positivos. Esto con una dedicación continua a la sostenibilidad y la implementación de iniciativas innovadoras, Cooprogreso está dando un ejemplo positivo a seguir por otras empresas.

La Cooperativa de Ahorro y crédito Cooprogreso se compromete a continuar sus esfuerzos para reducir su impacto ambiental y promover la sustentabilidad.

## BYD REALIZÓ EL “TEST DRIVE EXPERIENCE” UNA INVITACIÓN A DESCUBRIR LA EXPERIENCIA DE MANEJO DE SUS VEHÍCULOS CERO EMISIONES



BYD, fabricante líder mundial de vehículos de nueva energía junto a su representante Andor Corporation realizaron el evento denominado “Test Drive Experience”, en el cual, los invitados de los medios de comunicación y figuras influyentes en redes sociales pudieron realizar pruebas de manejo de los autos. Los asistentes descubrieron las características tecnológicas de los vehículos, así como las innovaciones que presentan sus modelos 100% eléctricos: HAN EV, Yuan Plus EV y Dolphin EV.

“Los vehículos BYD son la movilidad del futuro y los tenemos en Ecuador para ustedes. Los cambios en los patrones de consumo de energía, así como la necesidad de reducir la

temperatura del planeta nos guían en el camino de la electromovilidad y nosotros estamos dando pasos grandes en el sector al presentar 3 nuevos modelos cero emisiones que además cuentan con tecnología avanzada y un lenguaje de diseño único” comentó Santiago Mena, Brand Manager de BYD Ecuador.

Los asistentes al Test Drive Experience comentaron sentirse cautivados por la experiencia de manejo de los vehículos de nueva energía BYD, desde la ausencia de sonido al contar con un motor eléctrico y su desempeño que destaca por la potencia y torque de los vehículos y las prestaciones inteligentes son otras de sus principales características como su sistema de infoentretenimiento,

equipamiento y sistemas de seguridad avanzada.

BYD anunció el mes pasado la llegada de la marca al Ecuador y ahora cuentan con 3 puntos de venta en 2 ciudades del país. Las modernas tiendas In-Line Store están ubicadas en los centros comerciales: El Paseo San Francisco y Quicentro Shopping Norte de la ciudad de Quito y en el Mall del Sol en Guayaquil.

Los planes de crecimiento y expansión de la marca continúan con el anuncio de sus operaciones y próximas aperturas a nivel nacional. BYD continuará ofreciendo los eventos de prueba de manejo e invitan al público interesado a inscribirse para descubrir esta nueva experiencia a través de su sitio web: [www.bydauto.ec](http://www.bydauto.ec)



Con la llegada de su avión carguero número 18:

## Grupo LATAM lidera la operación carguera en el transporte de flores de Sudamérica



**Con la llegada del Boeing 767 BCF, los operadores del grupo LATAM Cargo llegan a un total de 18 aviones de carga siguiendo su plan de crecimiento de flota, apoyando el transporte de flores desde Ecuador y Colombia, ofreciendo una mayor capacidad a sus clientes del sector.**

**Desde 2019 a la fecha, la operación de carga de Ecuador generó un crecimiento del 131%. En el caso de Medellín y Bogotá, se consiguió triplicar su operación.**

Los operadores del grupo LATAM Cargo (en adelante "LATAM Cargo") se posicionan como líderes de la región en transporte de flores gracias a la incorporación de un nuevo Boeing 767-300BCF. Este avión carguero es el número 18 de su flota conjunta de aviones de carga, y les permitirá aumentar su presencia en los mercados de exportación e importación en la región.

En esa línea, dos de los mercados en que el grupo LATAM Cargo utilizará esta nueva capacidad son los de exportaciones de Ecuador y Colombia. Con la incorporación de este nuevo avión de carga el grupo consiguió sumar 7 nuevas frecuencias

saliendo desde Quito, Bogotá y Medellín, y así aumentar en un 20% la capacidad ofrecida a los clientes del sector floricultor. El grupo estima que con este aumento de capacidad se consolidará como el líder en mercado de flores desde Sudamérica a Estados Unidos.

LATAM Cargo, desde 2019 triplicó su operación desde Medellín y Bogotá, pasando de operar 12 vuelos semanales en 2019 a 35 en 2023. En el caso de Ecuador, la presencia del grupo creció en un 131% desde 2019, con 13 despegues semanales desde Quito en ese año, que subirán a cerca de 30 este año.

"Cuando impulsamos el plan de crecimiento de

flota carguera, hicimos un firme compromiso con nuestros clientes para respaldarlos en sus necesidades a largo plazo. Las decisiones estratégicas y la incorporación de este nuevo carguero son una respuesta directa a este compromiso. Desde la inversión en la flota adecuada hasta el incremento significativo de frecuencias en rutas emblemáticas, como las que apoyan el sector floricultor, que ahora permite posicionar a los operadores del grupo LATAM Cargo como líderes en el transporte de uno de los productos más icónicos de la región: las flores originarias de Colombia y Ecuador", comentó Andrés Bianchi, CEO de LATAM Cargo.

A su vez, la llegada de este nuevo avión robustece la red de destinos que el grupo LATAM Cargo ofrece desde su hub en Miami. En las últimas semanas el grupo anunció nuevos vuelos desde esta ciudad hacia Guayaquil (Ecuador), San José dos Campos (Brasil), Santo Domingo (República Dominicana), San Salvador (El Salvador) y Georgetown (Guyana Inglesa). Este esfuerzo va en línea con la propuesta de valor del grupo de darles a sus clientes acceso a una mayor cantidad de destinos en América Latina.

\*Operaciones cargueras de LATAM Airlines Ecuador o LATAM Cargo Chile.

## ¿CÓMO ESTAR PREPARADOS PARA TENER UN VIAJE SEGURO EN VEHÍCULO?



Salir de vacaciones es un momento muy esperado y emocionante para muchas familias. Es la oportunidad perfecta para descansar del estrés acumulado durante el año, disfrutar de nuevos espacios y explorar nuevas ciudades. Si estás planeando viajar en vehículo, es importante tomar algunas precauciones para garantizar un viaje seguro y sin contratiempos.

Según datos del Ministerio del Turismo, en el primer feriado largo que fue de carnaval, alrededor de 2 millones de personas viajaron a distintas partes del país en vehículo, propio o público. Es ahí, la importancia de que las familias ecuatorianas estén en todo momento informa-

das con las últimas recomendaciones en seguridad de un auto para evitar accidentes y sobre todo salvaguardar sus vidas al momento de salir de viaje por vacaciones.

En este sentido expertos de Hyundai ofrecen 6 recomendaciones que te ayudarán a emprender una nueva aventura:

- 1. Revisar el aceite del motor:** antes de partir, se debe revisar que el vehículo se encuentre dentro del kilometraje de uso adecuado. Expertos de Hyundai recomiendan un cambio de aceite cada 5 mil kilómetros y una revisión diaria para garantizar el correcto funcionamiento del motor.

- 2. Líquido de frenos:** los frenos son parte funda-

mental en la seguridad al momento de emprender un viaje. Es así, que lo más óptimo es unos días antes de salir de vacaciones revisar que el nivel de este líquido sea el adecuado, adicional controla que las pastillas estén en perfectas condiciones.

- 3. Líquido refrigerante:** es importante controlar el color de este líquido, ya que permite mantener la temperatura adecuada del motor. Mecánicos de Hyundai, sugieren cambiar el líquido refrigerante si se torna oscuro ya que su color normal es brillante y transparente.

- 4. Control de fugas:** es necesario antes de salir, tener el auto en perfectas condiciones. Es así, que al llevarlo a un taller auto-

rizado se puede verificar el estado tanto de piezas como de fugas y prever algún tipo de falla o accidente. En los 25 talleres a nivel nacional Hyundai, de acuerdo al kilometraje se revisa cada implemento del auto, adicional, se controla de posibles fugas o quema de líquidos que puedan estar afectando al correcto funcionamiento.

- 5. Informa tus datos de hospedaje:** Es fundamental informar a familiares y amigos de confianza los datos relevantes del hospedaje. Proporcionar dirección, números de teléfono y cualquier información que pueda ser útil en caso de emergencia.

- 6. Botiquín y extinguidor:** Cumple con las normativas establecidas por el

Ministerio de Transporte y lleva un botiquín de primeros auxilios y un extinguidor en tu vehículo. Esto te permitirá estar preparado para atender cualquier emergencia médica o incendio que pueda ocurrir durante el viaje.

Es así, que con estas recomendaciones cada familia y persona que salga de vacaciones estará prevenida y preparada para cualquier imprevisto. Adicional, el tener un vehículo en óptimas condiciones representa un ahorro significativo, ya que con los mantenimientos a tiempo se ayudará a economizar gastos que podrán ser usados en los viajes soñados.

## AJECUADOR DONA PLANTA TRITURADORA DE VIDRIO A LA MUNICIPALIDAD DE SANTA CRUZ

Las islas Galápagos se enfrentan a numerosas amenazas ambientales que se deben a: cambio climático, deforestación, contaminación ambiental, sobrepesca, entre otros. AJECUADOR tiene como objetivo empresarial principal, aportar sosteniblemente al medio ambiente por lo que actualmente, cuentan con varios proyectos ambientales en las islas Galápagos que reafirman su compromiso con el planeta. La firma del convenio con Fundación Galápagos Conservacy es uno de ellos, consiste en realinear y expandir los esfuerzos de conservación hacia la restauración total del complejo de tortugas en números, rango, impacto ecológico e importancia económica por todo el archipiélago.

En la actualidad, la acumulación de vidrio en las islas encantadas es una urgencia medioambiental por lo que, la donación de la planta trituradora de vidrio, tiene como resultado tangible un vidrio molido al 100% que puede ser utilizado en construcción o artesanías. Esta planta fue importada desde Nueva Zelanda con tecnología de primera.

“Es un privilegio para nosotros como AJECUADOR reafirmar nuestro compromiso de trabajar por un mundo sostenible protegiendo nuestra valiosa biodiversidad. Tenemos como objetivo a largo plazo, realizar un plan de desechos de manejo de residuos en las islas encantadas, el cual se da por inicio con la donación de esta planta trituradora de vidrio.” señaló Eliana Carmigniani, Jefe de Relaciones Públicas y Sostenibilidad de AJECUADOR.

La donación fue recibida por la alcaldesa electa Fanny Uribe, con el objetivo de crear un plan de manejo de desechos residuales que beneficie a la isla de Santa Cruz.

